

NARVA KEELTELÜTSEUM

2023/24.õa

TÖÖPLAAN

AINE	Jalgratturi ring
ÕPETAJA	Andret Kanev, Sergei Kotov
KLASS	4-5. klassid
ÕPPETUNDIDE ARV NÄDALAS	2
ÕPPETUNDIDE ARV ÕPPEAASTAS	20 (7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Maht sisaldab ka 2 akadeemilist tundi teooria- ja sõidueksamiks).
KIRJANDUS, ÕPPEVAHENDID	Maanteeameti poolt saadetud õppematerjalid, õppefilme vaatamine, liiklusseadus, presentatsioonid.

<u>Õppe- nädal</u>	<u>Teema, alateemad (koos läbivat teemat tähistava märgiga)</u>	<u>Tunni eesmärgid ja ülesanded</u>	<u>Tegevused või märkused</u>	<u>Õpiväljundid</u>	<u>Ak t</u>
1	Sissejuhatus ainesse, liiklusreeglid ja käitumine liikluses, mõisted	Kursuse ülevaade, põhimõisted	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=xJ12LlChPiU&list=PLQMKDpzUPO6DxTbq94mbp0echoqD4mslD&index=9 https://www.youtube.com/watch?v=4Njc8ZvEfV0&list=PLoCWyVFnlczjvVIf2E-jgFvIUuUuIJBYP&index=6 https://www.youtube.com/watch?v=BC2S_VJ3Oc8&list=PLoCWyVFnlczjvVIf2E-jgFvIUuUuIJBYP&index=2&t=5s https://www.youtube.com/watch?v=bBOUz3FC4bo&list=PLoCWyVFnlczjvVIf2E-jgFvIUuUuIJBYP&index=3 https://docs.google.com/presentation/d/1FSCoPn53iskoqPWlt4xWkHzyKHI4M1z/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toetavad-materjalid	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.	2
2	Liikluskorraldus (isikud, kes korraldavad ja kontrollivad liiklust, reguleerija, foorid, liiklusmärgid)	Liikluskorralduse vormid ja osalised	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=SjVfCjohonM&list=PLoCWyVFnlczjvVIf2E-jgFvIUuUuIJBYP&index=1 https://docs.google.com/presentation/d/1FSCoPn53iskoqPWlt4xWkHzyKHI4M1z/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/2021-01/Jr%20t%C3%B6C3%B6raamat%20lisaleht%20kergliikur.pdf http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toetavad-materjalid	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.	1

3	Jalgratturi või pisimopeedijuhil paiknemine teel	Jalgratta või minimopeediga maanteel sõitmise omadused	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://docs.google.com/presentation/d/1B4DR720ibvTiAiOv3IFBczP0BR5170qW/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://docs.google.com/presentation/d/1FSCoPn53iskoqPWlt4xWkHzyKHI4M1z/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	1
4	Teeandmise kohustus	Tingimused, mis kohustavad teistele liiklejatele teed andma	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://docs.google.com/presentation/d/1TIgZCxDd4DIIXGqTSygehnRcpKfsibw/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm https://docs.google.com/presentation/d/1FSCoPn53iskoqPWlt4xWkHzyKHI4M1z/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://rus.err.ee/934485/pamjatka-velosipedistam-kak-vyzhit-na-dorogah	Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1
5	Möödumine, möödasõit, vastusõitvad ja mööduvad sõidukid	Teeolukorrad, kus liiklejad sooritavad manöövreid (möödasõit, kõrvalekaldu mine jne)	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://docs.google.com/presentation/d/1cQlhGsUrIFQkzpK1VwdlxqCW5QjtWP-n/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://docs.google.com/presentation/d/1FSCoPn53iskoqPWlt4xWkHzyKHI4M1z/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuuna liiklusega.	2
6	Sõidukiirus	Sõidukiiruse valik ja ohutus	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=cWH8rK-gTLs&list=PLoCWyVFfn1czjvVIf2E-jgFvIUUntUuIJB&index=4 https://rus.postimees.ee/6570417/policiya-prizyvaet-roditeley-vnimatelno-otnestis-k-bezopasnosti-detey-na-doroge https://docs.google.com/presentation/d/1cbniJYYIjcsxz2wTT197RI-GCbFTb5gu/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true	Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse. Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.	2

			http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm		
7	Liiklus õuealal	Liiklusteema käsitlemine	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLy6 https://www.youtube.com/watch?v=mB453wWzjYs&list=PLoCWyVFf2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=5	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	1
8	Jalgratta ehitus ja hooldus	Rattahoolduse terminoloogia ja praktilised teadmised	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLy6 https://docs.google.com/presentation/d/1k5GXfQc2uBIVpNoeqhHYPKV76DrR9w_0/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://www.mnt.ee/ru/novosti/pered-nachalom-sezona-velosiped-nuzhno-privesti-v-poryadok http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilane teab, kuidas ratast maanteeliikluseks ette valmistada.	1
9	Liiklusohutus	Liiklusohutuse põhiprintsiibid	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLy6 https://docs.google.com/presentation/d/1cbniJYYIJcsxz2wTT197RI-GCbFTb5gu/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilane tunneb liiklusohutuse põhiprintsiipe. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1
10	Liikluspsühholoogia	Liiklusrikkumiste psühholoogilised põhjused	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLy6 https://docs.google.com/presentation/d/1B4DR720ibvTiAiOv3IFBczP0BR5170qW/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true	Õpilane tunneb liikleja psühholoogia põhitõdesid.	1

			https://www.mnt.ee/sites/default/files/content-editors/Failid/eto/meelespea_rus_print_1.pdf https://www.mnt.ee/sites/default/files/sisserandajate_infomaterjal_ru.pdf http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm		
11	Liiklusohutust mõjutavad lisategurid	Täiendavad sõiduohutust mõjutavad tegurid	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://docs.google.com/presentation/d/1VNxEsHUUhFBca2Zxx58kjMx0DcH1npfS/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://www.mnt.ee/sites/default/files/content-editors/Failid/eto/meelespea_rus_print_1.pdf http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuuna.	1
12	Erilist tähelepanu nõudva olukorrad	Võimalikud juhtumid, mis kutsuvad esile liiklusohutuse olukordade tekkimise	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://docs.google.com/presentation/d/1VNxEsHUUhFBca2Zxx58kjMx0DcH1npfS/edit?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://rus.err.ee/934485/pamjatka-velosipedistam-kak-vyzhit-na-dorogah	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	1
13	Esmaabi	Esmaabi põhimõtted vigastuste ja liiklusõnnetuste korral maanteel	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=gPSsNtsSyKY https://www.youtube.com/watch?v=ETepJKOFvAk	Õpilane teab ja oskab kasutada põhilised esmaabimeetodid.	2

14	Sõiduõppe õppeplatsil	Ohutu sõidu oskus	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=cWH8rK-gTLs&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=4 http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilase valmisolek praktiliste ülesannete täitmiseks platsil.	2
15	Sõit liikluses õuealal või imiteeritud liiklusega platsil	Ohutu sõidu oskuste harjutamine	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=cWH8rK-gTLs&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=4 https://docs.google.com/presentation/d/1VNxEsHUUhFBca2Zxx58kjMx0DcH1nps/edi t?usp=sharing&ouid=110599693814138127346&rtpof=true&sd=true https://rus.err.ee/934485/pamjatka-velosipedistam-kak-vyzhit-na-dorogah	Õpilase valmisolek praktiliste ülesannete täitmiseks platsil.	1
16	Sõit liikluses õuealal või imiteeritud liiklusega platsil	Teoreetilised teadmised jalgrattasõidust. Praktikas harjutamine	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=aZxAUy-LP8Q&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=7&t=1s http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilase valmisolek praktiliste ülesannete täitmiseks platsil. Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	2
17	Sõit liikluses õuealal või imiteeritud liiklusega platsil	Teoreetilised teadmised jalgrattasõidust. Praktikas harjutamine	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=aZxAUy-LP8Q&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=7&t=1s http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilase valmisolek praktiliste ülesannete täitmiseks platsil.	2
18	Sõit liikluses õuealal või imiteeritud liiklusega platsil	Eksami ettevalmistamine	https://pilv.mkm.ee/s/EUuzsvAChYMVLY6 https://www.youtube.com/watch?v=rcmTKdEMzWo&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJBjY&index=8 http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm	Õpilase valmisolek praktiliste ülesannete täitmiseks platsil. Õpilaste teadmiste ja oskuste kontrollimine. Valmisolek täita eksami nõudeid.	2

19	Teoriaeksam	Kontrollida teadmisi liiklusohutuse alal	https://www.youtube.com/watch?v=rcmTKdEMzWo&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJB&index=8	Õpilaste teadmiste ja oskuste kontrollimine. Valmisolek täita eksami nõudeid.	1
20	Sõidueksam	Kontrollida sõiduoskusi	https://www.youtube.com/watch?v=rcmTKdEMzWo&list=PLoCWyVFnlczjvVif2E-jgFvIUntUuIJB&index=8	Õpilaste teadmiste ja oskuste kontrollimine. Valmisolek täita eksami nõudeid.	1